Осторожно грипп!

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей.

Важно сейчас соблюдать простые санитарные правила: тщательно мыть руки после возвращения с улицы, перед едой, чаще проветривать помещения, совершать прогулки на свежем воздухе и по возможности сделать прививку от гриппа. А если почувствовали себя плохо, не заниматься самолечением, а обращаться к врачу **!**